



*XXIV Campeonato Ibérico Masculino
1ª Prova da Liga Espanhola e Taça de Portugal
23 e 24 de janeiro de 2016
World Ranking Event (23-jan Distância Longa)*





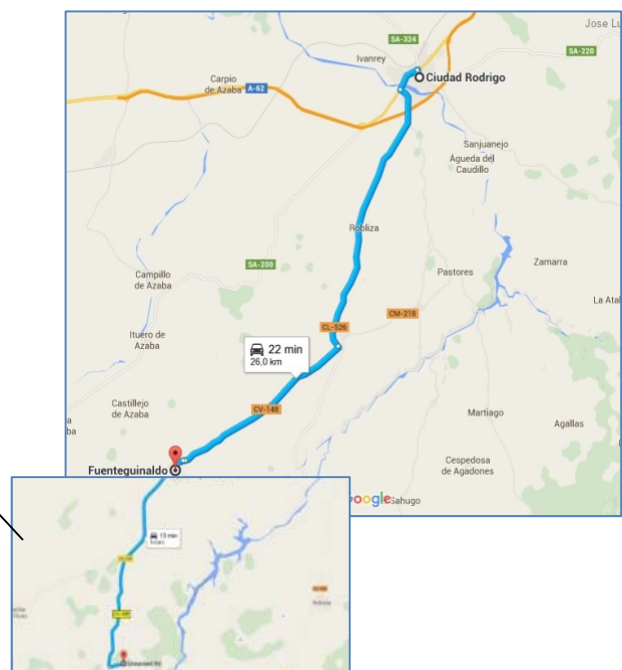
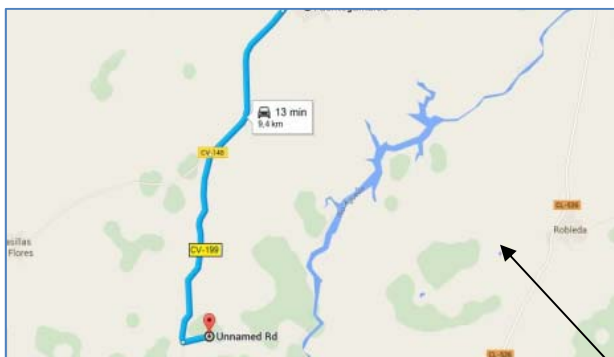
I Trofeo Tierra de Ciudad Rodrigo

Programa:

- **Sexta-Feira 22/01/2016**
 - o 16:00 a 23:00 h. Abertura e entrega de dorsais no Centro de Competição. Pavilhão Polidesportivo Mirobriguense Eladio Jimenez, Avda. Ciudad de Arcachón s/n.
- **Sábado 23/01/2015**
 - o 10:00 h. Distância Longa WRE. El Potril, Fuenteguinaldo (Salamanca).
 - o 11:30 h. Prova lúdica para os mais pequeninos "Correlin" (menores de 8 anos).
 - o 15:30 h. Distância Sprint. El Potril, Fuenteguinaldo (Salamanca).
 - o 20:00 h. Entrega de Prémios WRE, Cto. Ibérico Masculino Longa e Sprint e Entrega de Prémios da Liga Espanhola 2015. Teatro Nuevo Fernando Arrabal, C/ Gigantes 22, Ciudad Rodrigo (Salamanca).
- **Domingo 24/01/2015**
 - o 10:00 h. Distância Media. Plaza Mayor, Ciudad Rodrigo (Salamanca).
 - o Entrega de prémios Cto. Ibérico Masculino Distância Media e I Trofeo Tierra de Ciudad Rodrigo. Plaza Mayor, Ciudad Rodrigo (Salamanca).

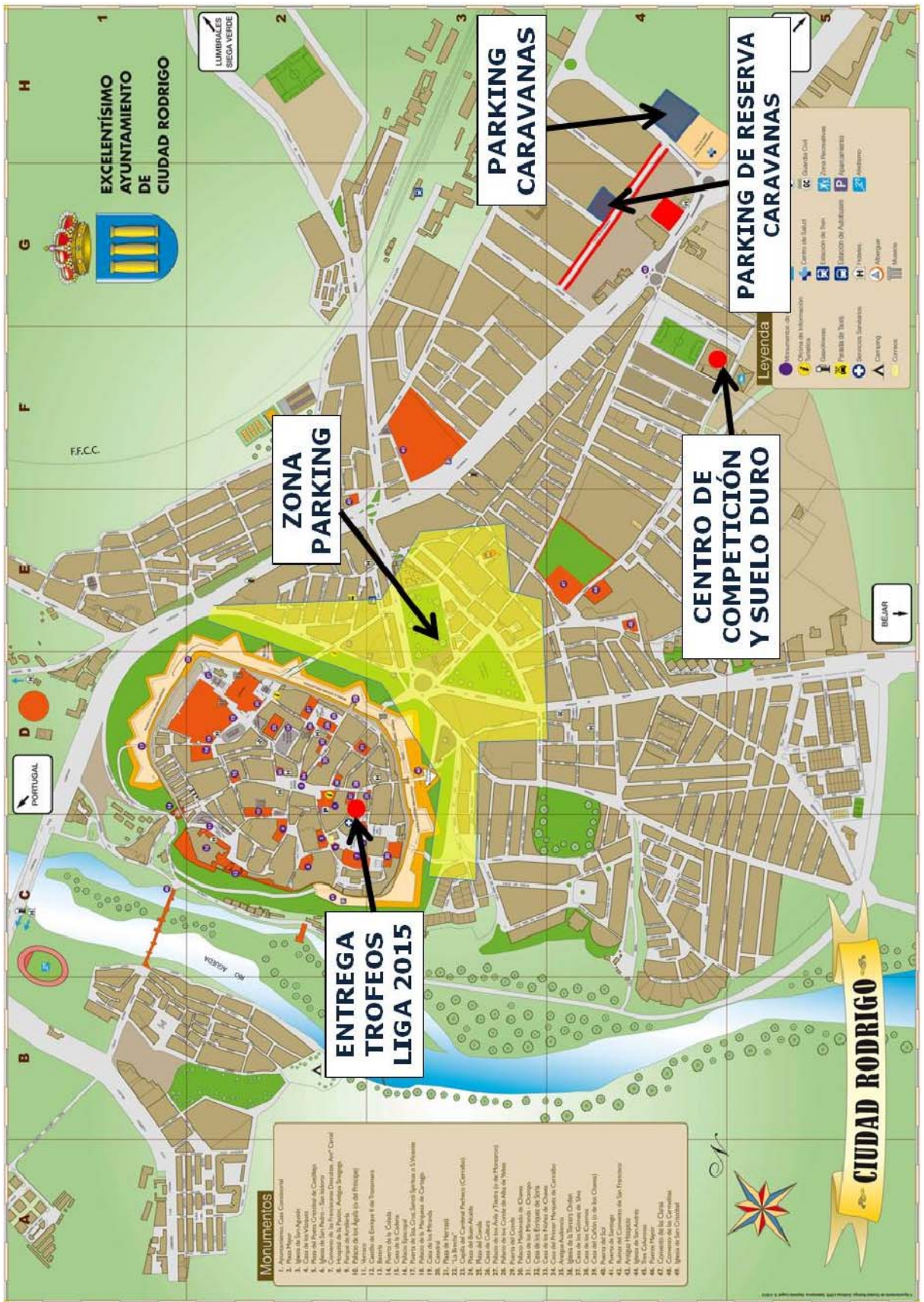
Localizações:

- **Centro de Competição (sexta-feira 22), Solo Duro e Recolha de Dorsais.**
 - o Ciudad Rodrigo, Pavilhão Polidesportivo Mirobriguense Eladio Jimenez, Avda. Ciudad de Arcachón S/N. [Localização para GMaps.](#)
- **Distância Longa e Sprint**
 - o Mapa "El Potril" no município de Fuenteguinaldo. Centro de Competição e parking a 9 km desta povoação em direção sul pelas estradas CV-148 e CV-199.
 - o Fuenteguinaldo situa-se a 26 km a sudoeste de Ciudad Rodrigo pelas estradas CL-526 e CV-148. [Localização para GMaps.](#)
- **Entrega de Prémios WRE, Cto. Ibérico Masculino Longa e Sprint e Entrega de Prémios da Liga Espanhola 2015.**
 - o Ciudad Rodrigo, Teatro Nuevo Fernando Arrabal, Calle Gigantes 22. [Localização para GMaps.](#)
- **Distância Media**
 - o Ciudad Rodrigo, Plaza Mayor. [Localização para GMaps.](#)
- **Parking de Autocaravanas**
 - o Ciudad Rodrigo, Avda. de Salamanca e Rua de los Gremios. [Localização para GMaps.](#)





I Trofeo Tierra de Ciudad Rodrigo



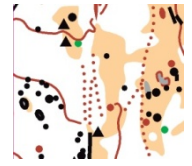


I Trofeo Tierra de Ciudad Rodrigo

Informação técnica:

- Distância Longa

- o Mapa: "El Potril" – Escalas 1:15.000 e 1:10.000.
- o Cartógrafo: Arturo García Dengra.
- o Percursos: Jose Luis García Morales.
- o Características do terreno: Floresta de carvalhos com pouco desnível e visibilidade variável. Relevo suave mas nas zonas de pouca visibilidade dificulta a localização de detalhes no terreno. O solo está limpo e permite ocasionalmente uma alta velocidade de corrida. Zonas de detalhes rochosos e abundância de fossos secos. No mês de janeiro a maioria da floresta já perdeu a folha.
- o Características do percurso: Partida próxima da meta e zona de parking.



- Distância Sprint

- o Mapa "El Potril Sprint" – Escala 1:5.000.
- o Cartógrafo: Arturo García Dengra.
- o Percurso: Jose Luis García Morales.
- o Características do terreno: Floresta de carvalhos com grandes clareiras. Existem zonas com detalhes rochosos e abundância de fossos secos. Alta velocidade de corrida em todo o mapa.
- o Características do percurso: Partida próxima da meta e zona de parking.

- Distância Media

- o Mapa "Ciudad Rodrigo" – Escala 1:7.500 (Urbano).
- o Cartógrafo: Arturo García Dengra.
- o Percursos: Jose Luis García Morales.
- o Características do terreno: Povoação amuralhada com ruas com disposição irregular. Está rodeada de fossos acessíveis e de uma muralha por onde se pode circular na sua maior parte, o que oferece uma grande variedade de opções em cada pernada.
- o Características do percurso: Partida e meta próximas. Existirá troca de mapa para as categorias mais longas perto da zona de meta.



Competições:

- Distância Longa WRE

- o Prova de um só dia disputada no dia 23 de janeiro de 2016 – El Potril.
- o Categorias participantes: H-E y D-E.
- o A participação no WRE é reservada aos inscritos pelo sistema de inscrições específico para os WRE da IOF.
- o Prémios aos três primeiros de cada categoria.

- Campeonato Ibérico Masculino 2015

- o Disputam-se três provas: Longa – El Potril (23-jan), Sprint - El Potril (23-jan) e Media – Ciudad Rodrigo (24-jan).
- o As categorias das distâncias Longa e Media são: H-16, H-18, H-20, H-E, H-35, H-40, H-45, H-50, H-55, H-60, H-65, H-70.
- o As categorias da distância Sprint são: H-16, H-20, H-E, H-35, H-50.
- o Participam todos os atletas masculinos com licença em vigor da FEDO ou da FPO inscritos nas provas e categorias mencionadas.
- o Prémios para os três primeiros de cada categoria em cada uma das distâncias.

- I Trofeo Tierra de Ciudad Rodrigo

- o Soma dos tempos das provas de distância Longa – El Potril (23-jan) e Media – Ciudad Rodrigo (24-jan).
- o Participam todos os atletas inscritos em qualquer dessas provas.
- o Prémios para os três primeiros de cada categoria.



I Trofeo Tierra de Ciudad Rodrigo

Categorias:

- Categorias e equivalências com a Taça de Portugal

Media e Longa	Sprint	TP O-Ped FPO
H/D-E	H/D-Élite	H/D-E
H/D-21A		H/D-21A
H/D-21B		H/D-21B
H/D-12	H/D-16	H/D-12
H/D-14		H/D-14
H/D-16		H/D-16
H/D-18	H/D-20A	H/D-18
H/D-20		H/D-20
H/D-18/20B		
H/D-35A	H/D-35A	H/D-35
H/D-35B		
H/D-40		H/D-40
H/D-45		H/D-45
H/D-50	H/D-50	H/D-50
H/D-55		H/D-55
H/D-60		H/D-60
H/D-65		H/D-65
H/D-70		H/D-70 H/D-75
Open Amarillo	Open	H/D-10
Open Naranja		
Open Rojo		

Sistema de Controlo:

- SportIdent
 - o Vai-se usar o sistema SportIdent em todas as categorias como sistema de controlo de tempos.
 - o A organização alugará chips SI aos atletas que o solicitem na inscrição.
 - o O aluguer dos chips será de 4€ para os dois dias (2€ - 1 dia) mais 40 € de fiança que serão devolvidos ao entregar o chip.
 - o Só serão admitidos pedidos de horas especiais de partida durante o prazo de inscrição.
 - o Para poder controlar que todos os atletas já acabaram as suas provas, **pede-se que todos os participantes que não cumpram todo o percurso passem pela zona de SportIdent para comunicar o seu abandono.**

Inscrições:

Em breve serão publicados os sistemas de inscrição para a prova WRE, para os federados FEDO e FPO e para os não federados, tal como os preços para cada categoria.

Contacto:

- Web do evento
 - o www.esconditenats.com
- Direção da prova
 - o eventos@esconditenats.com
- Inscrições (incluindo pedidos de hora de partida e comprovativos de pagamento)
 - o inscripciones@esconditenats.com

Restaurantes e Hotéis:



I Trofeo Tierra de Ciudad Rodrigo

RESTAURANTES	HOTEIS
Bar La Pulpería de Evaristo	Hospedería Audiencia Real
Correo Viejo, 7 923480615	Plaza Mayor, 17 923480018
Bar Restaurante Zascandil	Hostal Puerta del Sol
Correo Viejo, 5 665635884	Rua del Sol, 33 923460671
Cafetería Restaurante La Cocina de José	Hostal Restaurante Yoanna
Cardenal Pacheco, 13 923462124	C/ Wetones, 20 923481252
Restaurante Conde Rodrigo S.A.	Hotel El Cruce
Plaza San Salvador/ Huerta Las Viñas 923461404	Avda. Portugal, 2 923460450
Restaurante El Sanatorio	Hotel La Bodega
Plaza Mayor, 15 923461054	C/ Badajoz, 15 923498350
Restaurante Mayton	Hotel La Llave del Campo
La Colada, 9 923460720	Ctra. Salamanca, 141 923460258
Mesón La Artesa	Hotel Molino del Águeda
Rua del Sol, 1 923481128	Bajada de Santa Cruz, 37 923460072
Mesón La Bodega	Parador Enrique II
Avda Portugal, 11 923460032	Plaza del Castillo, s/n 923460150
Mesón la Paloma C.B	Conde Rodrigo S.A.
C/ La Paloma, 3 923462441	Plaza San Salvador/ Huerta Las Viñas 923481903
Mesón la Torrecilla	
C/ Clemente Velasco, 81 923480768	
Palacio de los Ávila y Tiedra, SL	
Plaza del Conde, 3 923460237	
Bocatería Mesón El Charro	
Diez Taravilla, 9 923460005	
Restaurante Arcos	
Cardenal Pacheco, 11 923480001	
Casino Mirobrigense	
Calle Velayos, 4 923461942	
Restaurante El Cruce	
Avda. Portugal, 2 923460450	
Restaurante La Llave del Campo	
Ctra. Salamanca, 141 923460258	
Pizzería Demaría	
Avda Agustín de Foxá, 39 923462251	
Pizzería Tussilago	
Julián Sánchez, 7 923482226	
Restaurante Estoril	
Calle General Pando, 11 923460550	
Hamburguesería Ruso	
C/ Colada, 20 923460029	